

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DE BRASFEMES



**PROGRAMA DE ACÇÃO
E
ORÇAMENTO**

EXERCÍCIO DE 2020

Novembro/2019

INTRODUÇÃO

No cumprimento dos estatutos do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes, vem uma vez mais a Direcção apresentar perante os seus associados o "Programa de Acção e Orçamento" para o ano de 2020.

Muito embora seja uma obrigação decorrente dos nossos estatutos e legalmente imposta pela entidade tuteladora da nossa actividade e da nossa instituição, deverá ser interpretado como um instrumento de gestão e uma forma de pensar o nosso CEBES numa perspectiva de crescimento sustentado e de resposta às necessidades da nossa freguesia e dos nossos utentes.

Dando seguimento à deliberação da assembleia-geral de 1 de Setembro de 2018 que aprovou a proposta da direcção para celebração de contrato de mútuo com hipoteca do imóvel a construir entre o CEBES e a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Coimbra, foram concluídas as negociações com esta instituição de crédito, aguardando-se apenas a celebração do necessário documento em Cartório. O contrato de mútuo será celebrado após o início da construção da obra.

Lançada a obra a concurso público em 08 de Novembro de 2019, esperamos que no início do mês de Dezembro de 2019 seja feita a abertura de propostas, adjudicação e assinado o contrato de empreitada.

Prevemos que durante o mês de Janeiro de 2020 se proceda ao levantamento da licença e se dê início às obras de construção.

Cientes das dificuldades em gerir recursos escassos, onde as receitas não crescem na mesma proporção das necessidades e inseridos numa realidade social cada vez mais carente, a nossa instituição luta diariamente para cumprir os seus compromissos mas continuará sempre actuante e atenta a todas as situações de carência na nossa freguesia, respondendo prontamente sempre que seja solicitada, quer seja em manifestações culturais e recreativas, quer seja na ajuda a quem mais precisa. O trabalho desenvolvido no âmbito da Comissão Social de Freguesia responde por nós.

O papel que desempenha é de reconhecida relevância social, actuando em várias respostas sociais, como sejam o Centro de Dia, o CATL ou o Serviço de Apoio Domiciliário, sendo a sua

principal preocupação, proporcionar a uma faixa da população muitas vezes esquecida, as condições para uma qualidade de vida, humana e socialmente digna.

O Centro de Actividades de Tempos Livres, destinado a crianças do 1º ciclo, essencialmente da Escola Básica de Brasfemes, continuará a funcionar e a prestar uma ajuda inestimável às famílias com crianças em idade escolar.

Esta resposta social representa, por si só, o que é estar na sociedade para servir os outros, já que veio suprir as necessidades dos pais que devido ao seu horário de trabalho se viam sem uma solução para deixar os seus filhos.

Conhecedores da realidade local, continuaremos a promover a dignidade da pessoa humana, melhorando ano após ano as condições de prestação dos nossos serviços, quer sejam crianças, idosos, pessoas carenciadas ou deficientes.

Somos exemplo de seriedade e transparência, trabalhamos em prol de uma causa que abraçámos e onde a única preocupação é manter viva, dinâmica e actuante uma instituição que já faz parte da freguesia de Brasfemes e que desempenha um papel importantíssimo para as famílias. Os relatórios elaborados após inspecção rigorosa à nossa instituição, atestam a nossa seriedade e são a medalha mais valiosa para quem dá sem nada pedir em troca.

É propósito dos actuais corpos sociais do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes continuar a desenvolver as actividades até aqui levadas a cabo em todas as respostas sociais, melhorando e dinamizando cada uma delas, de modo a obter um grau de satisfação cada vez maior dos utentes e respectivas famílias.

Sendo certo que cada uma das respostas sociais terá actividades específicas e adequadas aos respectivos utentes, iremos mais adiante detalhar para cada uma delas os respectivos planos e objectivos desejados.

O presente Plano de Acção para ano de 2020 das valências de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário foi elaborado de acordo com as necessidades e capacidades dos nossos utentes, dividindo-os em dois grupos: utentes autónomos e utentes semi-autónomos.

Neste plano, as actividades serão as mesmas para ambos os grupos, com as necessárias adaptações, consoante as limitações de cada utente.

A metodologia usada na elaboração deste documento consistiu em planificar actividades e adaptar as mesmas. Respeitando os dois grupos supra referidos.

Nesta planificação não foram deliberadamente criados sub-planos com actividades diferenciadas para os utentes semi-autónomos porque é nosso objectivo manter a coesão grupal, evitando assim a criação de diferenças entre os seus membros. Desta forma, e existindo essa possibilidade, considerou-se que ao efectuarmos as mesmas actividades, com as necessárias adaptações, seria benéfico para todos e para a própria dinâmica do grupo.

Assim, apresentam-se como objectivos gerais do Programa de Acção para o ano de 2020, os seguintes:

- Promover autonomia do utente;
- Aumentar/Manter a motricidade fina;
- Aumentar / Manter a mobilidade e as capacidades físicas;
- Promover o envelhecimento activo;
- Estimular a memória e as capacidades cognitivas;
- Incentivar a entreaajuda e a partilha;
- Estimular as capacidades criativas; a imaginação e o lúdico;
- Promover o dinamismo individual e grupal;
- Manter/melhorar a expressão oral, a escrita e/ou leitura;
- Criar novas competências nos utentes e aproveitar os seus conhecimentos através da partilha de aprendizagens e sabedorias;
- Evitar distinções entre utentes, e funcionar como um todo.

Calendarização e objectivos do Plano Anual de Actividades

Calendarização	Actividades	Objectivos
JANEIRO	- Comemoração do Dia dos Reis (7 de Janeiro): cantares e dramatizações - Dia internacional do Riso (18 de Janeiro): dinâmicas de grupo. - Lar residencial para idosos: Início das obras.	✓ Preservar tradições; ✓ Conceber a tolerância, a amizade e o companheirismo através da partilha de emoções.
FEVEREIRO	- Dia Mundial da Nutella (5 de Fevereiro): atelier de culinária; - Dia dos Namorados (14 de Fevereiro): construção do mural fotográfico "Coisas de Amor"; - Dia Internacional da Língua Materna (21 de Fevereiro): jogo "O que era antes, agora deixou de ser" - Participação no cortejo Carnavalesco (23 de Fevereiro)	✓ Descobrir novos sabores e receitas ✓ Perceber o significado do Amor nas diversas formas; ✓ Compreender a importância dos Afectos, ✓ Desenvolver a imaginação criativa. ✓ Promoção das relações interpessoais entre utentes, sócios, comunidade e órgãos sociais.

MARÇO	- Comemoração do Dia do Pai (19 de Março), - Celebração do Dia da Árvore e da Poesia (21 de Março): encontro intergeracional; plantação de uma árvore e criação de um poema.	✓ preservar tradições da freguesia; ✓ Envolvimento comunidade; ✓ Recriar memórias; ✓ Criação do espírito crítico.
ABRIL	- Dia das Mentiras: dinâmica de grupo; - Comemoração do Dia Mundial da Voz e do dia da Liberdade. - Almoço convívio com celebração da Eucaristia por ocasião da Páscoa - Participação no projecto da Academia dos Bombeiros Voluntários de Brásfemes "Páscoa a Mexer". - Organização e coordenação da IV Caminhada do CEBES a terminar com um almoço-convívio no local da construção do Lar Residencial da freguesia. - Recomeçar a editar, quadrimestralmente, "O NOSSO JORNAL"	✓ Contactar com as diferentes formas de comunicação e expressão; ✓ Criação de momentos de lazer, com base na aprendizagem e informação; ✓ Promoção do convívio utentes vs comunidade ✓ Desenvolver a imaginação criativa.
	- Comemoração do Dia da Mãe (3 de	✓ Preservar memórias e

MAIO

Maio): elaboração de uma autobiografia do idoso enquanto criança e a sua relação com a mãe;

- Celebração do Dia da Mulher (8 de Maio): confecção de um trabalho apenas por parte dos homens, com o objectivo de oferecerem às mulheres neste dia;

- Actividades alusivas ao Dia Internacional da Família (15 de Maio);

- Visita à " Rota dos Fontenários " da Freguesia , com almoço partilhado

- III Prova Cega de Vinhos (1ª Eliminatória), a decorrer durante o almoço partilhado da Visita à Rota dos Fontenários da freguesia.

afectos;

✓ Fomentar o sentimento de amor filial/maternal;

✓ Sensibilizar para a importância da família.

✓ Promoção do convívio utentes vs comunidade

JUNHO

- Dia Mundial da Criança (1 de Junho): Convívio Intergeracional;

- Dia Internacional do Piquenique (18 de Junho): visita a uma praia Fluvial;

- Comemoração do Dia de Corpo de Deus (20 de Junho);

- Participação nas Marchas Populares

✓ Compreender a relação entre a Natureza e bem-estar do ser humano.

✓ Fomentar o convívio e a inter-relação.

JUNHO	Seniores; - Participação na Feira Gastronómica; -III Prova de Vinhos (2ª Eliminatória), a decorrer durante a Feira Gastronómica. -- III Prova de vinhos (FINAL) com entrega de Diplomas e prémios, aos primeiros três classificados.	
JULHO	- Visita e Convívio na Praia da Mira. - Dia do Amigo (20 de Julho): sardinhada em Parque de merendas a designar; - Visita às Piscinas Naturais da Lousã	✓ Colocar o idoso face a uma aprendizagem directa e real, estimulando o seu interesse por saber mais. ✓ Promover o bem estar físico e psíquico do utente. ✓ Fomentar o convívio e a inter-relação.
AGOSTO	- Visita a uma praia Fluvial (7 de Agosto); - Comemoração do dia Mundial da Fotografia (19 de Agosto) com dinâmicas alusivas ao tema; - Criação de um mini jardim no Barreiro, terreno, propriedade do Cebes.	✓ Criação de momentos de lazer e convívio; ✓ Estimular sentidos e reconhecer a importância da Natureza.

SETEMBRO	- Almoço convívio no Choupalinho, em Coimbra . - Comemoração do Dia Mundial do Coração (21 de Setembro): caminhada e transporte dos utentes com a percurso e local a definir. - A importância das vindimas: histórias e cantos.	✓ Fomentar o convívio e a inter-relação. ✓ Auto-reconhecer e auto-valorização do idoso.
OUTUBRO	- Dia Internacional do Idoso (1 de Outubro): participação no encontro interinstitucional. - Dia dos Bruxas (31 de Outubro): confecção de doce de Abóbora e lanche temático.	✓ Promoção e divulgação da instituição; ✓ Conhecer o trabalho de outras instituições e partilhar experiências; ✓ Entender a importância do idoso no contexto actual; ✓ Aceitar novos costumes e práticas sociais.
	- Dia de Todos os Santos: visita ao cemitério; - Dia de S. Martinho (11 de Novembro):	✓ Preservar tradições e costumes;

NOVEMBRO	magusto intergeracional com as crianças da EB1 e do jardim de Infância; - Participação no projecto do Teatrão , promovido pela CMC.	✓ Divulgação e inserção em novas formas de convívio
DEZEMBRO	- Decoração de Natal: criação de objectos alusivos ao Natal e construção do tradicional Presépio; - Actividade: <i>"A minha estrelinha de Natal"</i> - Iluminação de Natal: visita pelas ruas da cidade nas carrinhas da instituição e caminhada pela Baixa de Coimbra; - Almoço-Convívio com celebração da eucaristia por ocasião do Natal.	✓ Compreender o significado do Natal e a continuidade da sua celebração; ✓ Incentivar o espírito da solidariedade e da importância da família; ✓ Consolidar relação idoso/ família / comunidade.

Relativamente à valência de Centro de Actividades de Tempos livres, e tendo em conta que o calendário escolar é diferenciado do calendário das outras valências, teremos:

PLANO ATUAL ATIVIDADES - CATL

2019/2020



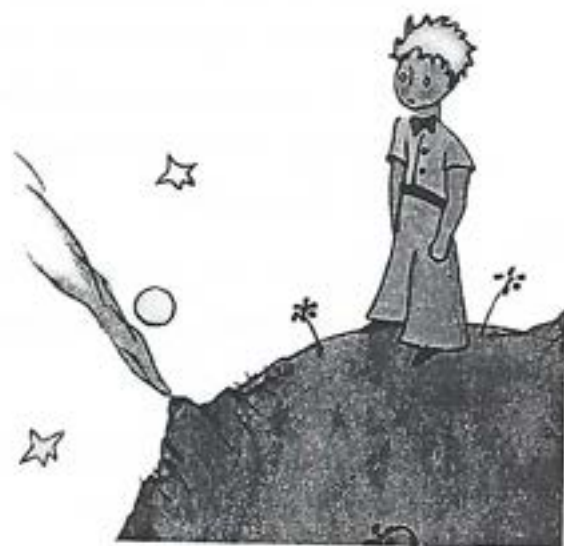
“Caminhando no Arco-Íris”

Junta

PLANO DE AÇÃO

2019/2020

"O Príncipezinho"



Introdução

O ponto de partida do "modelo de ação" do CEBES é a oferta dos serviços adequados ao meio envolvente e à realidade dos beneficiários do CATL – escola, crianças e famílias. Estamos conscientes da importância do processo educativo da criança e do conjunto de variáveis que promovem o seu desenvolvimento

Desta forma, a articulação com a EB1 de Brasfemes e o Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel de Coimbra foi essencial na definição do trabalho a desenvolver. O referido agrupamento está inserido no programa TEIP (Território Educativo de Intervenção Prioritária), sendo que a área de residência da freguesia de Brasfemes é caracterizada, referida e devidamente abrangida pelos objetivos deste programa educativo.

1. PLANO DE AÇÃO

Assim, a envolvência escolar, social e comunitária foram as premissas para a elaboração do nosso projeto educativo.

O presente plano pretende ser um guia orientador da ação educativa e pedagógica, a desenvolver durante o ano letivo 2019/2020, na resposta social de Centro de Atividades de Tempos Livres (C.A.T.L.), do Centro de Bem Estar e Social de Brasfemes, inserido no projecto de educativo do nosso Agrupamento de Escolas, visando *"os caminhos para a inclusão e para o ensino educativo."*

A) Objetivos

Este tema socioeducativo tem como objetivo primordial *saber estar e saber ser*: aprender a conviver com a diferença; autocontrole dos impulsos; reconhecer as virtudes do outro e respeitar a sabedoria dos mais velhos. Deste modo, cada mês é alusivo a uma personagem do livro "O Príncipezinho" e com a qual aprenderão novas lições.

Trata-se de um espaço onde é valorizada a autonomia de cada indivíduo e a sua personalidade, incentivando a capacidade de relacionamento da criança com o outro, com o grupo e com o meio envolvente. Temos consciência de que a liberdade, criatividade, colaboração, espontaneidade e empatia são fundamentais para a criança se tornar um cidadão ativo e justo.

As atividades dos Tempos Livres estão abrangidas pela Animação Sociocultural que tem como pressuposto o desenvolvimento cultural e social com o objetivo de promover:

- ↘ Conhecimento;
- ↘ Comunicação e capacidade de iniciativa;
- ↘ Consciência crítica;
- ↘ Criatividade;
- ↘ Autonomia.

B) Finalidades

Ora, é neste quadro, que o ATL do Centro de Bem Estar e Social de Brasfemes se insere, através da organização de atividades e de programas que ocupam o tempo livre das crianças de forma lúdica e pedagógica.

A finalidade primordial é uma Educação Global que promova um enriquecimento da criança a nível cultural e cívico, proporcionando, ao mesmo tempo diversão e lazer, desenvolvendo, assim, aptidões que lhe permitam um crescimento saudável, logo, uma melhor inserção na vida ativa e/ou escolar.

O ATL do CEBES pretende ser um espaço agradável onde as crianças se sintam bem, gostem de estar e com o qual se identifiquem. Como o nome indica – Atividades de Tempos Livres, o tempo livre significa:

- ✓ Tempo de Imaginar
- ✓ Tempo de Criar
- ✓ Tempo de Brincar
- ✓ Tempo de Optar
- ✓ Tempo de Crescer

Em suma, este ATL procura ser um espaço/tempo entre a Escola e a Família, sem pretender substituir nenhum deles.

A sua intervenção educativa visa favorecer e privilegiar um ambiente acolhedor, estimulante e desafiador e também promover estratégias e desenvolver atividades adequadas às idades e características de cada criança, tendo sempre como referência a identidade social, afetiva e cultural de cada uma delas.

Introdução

É também importante perspetivar, por parte dos técnicos responsáveis, o olhar da criança sobre o mundo que a rodeia, trabalhando o respeito por si próprio e pelos outros.

A elaboração do plano anual de atividades é importante como base de trabalho para organização e planificação prévia das dinâmicas a realizar. É um ponto de referência para qualquer interveniente desde funcionários, famílias e a própria criança

1 – Contextualização

A) Institucional

o Caracterização do Meio

O CATL funcionará na escola EB1 de Brasfemes, situada na Rua dos Bombeiros, freguesia de Brasfemes, concelho de Coimbra.

o Caracterização do Espaço

- o O CATL funciona na escola e é constituído por um hall de entrada; 1 casa de banho; uma sala de arrumos e uma sala polivalente
- o Existe ainda um espaço exterior, permanecendo um local reservado e adequado para atividades no exterior

o Horário de Funcionamento

Em períodos letivos

Em interrupções letivas

Manhã – das 07h30 às 09:00h

Abertura – 08h30

Tarde – das 17h00 às 19h00

Encerramento – 17h30

B) Grupo

o Caracterização dos beneficiários

Grupo de 20 crianças com idades compreendidas entre os 6 e 10 anos, alunos do 1º ciclo.

Por tudo o que atrás foi dito, poderemos avaliar o dinamismo, competência, empenhamento e dedicação de todos quantos fazem parte de uma família chamada CEBES.

Temos um objectivo comum – ENGRANDECER CADA VEZ MAIS A NOSSA INSTITUIÇÃO!

Não regateamos esforços, e agora que se aproximam tempos de muito trabalho e muitas decisões que pode, apelamos a todos os membros dos órgãos sociais e colaboradores que nos acompanhem nesta caminhada que será, seguramente, de sucesso para a nossa instituição.

Contem connosco!

Nós contamos convosco!

A Direcção

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DE BRASFEMES
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAL POR NATUREZA

Período findo em 31.12.2020

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Vendas e serviços prestados		159.255,00	171.843,00
Subsídios à exploração		150.770,00	146.800,00
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreend.conj			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade		54.415,00	60.630,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		49.025,00	52.430,00
Fornecimentos e serviços externos		197.640,00	191.040,00
Gastos com o pessoal			
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de activos não depreciáveis/amortizações (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor		5.500,00	1.000,00
Outros rendimentos e ganhos		3.090,00	
Outros gastos e perdas			
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		11.355,00	15.543,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		8.000,00	8.330,00
Imparidade de activos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3.355,00	7.213,00
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		3.355,00	7.213,00
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		3.355,00	7.213,00

CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DE BRASFEMES

Balanço previsional em 31.12.2020

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2020	2019
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		119.715,00	172.530,00
Propriedades de investimento		0,00	0,00
Activos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos em curso		672.300,00	454.000,00
		792.015,00	626.530,00
Activo corrente			
Inventários		1.000,00	1.750,00
Clientes		18.750,00	17.500,00
Adiantamentos a fornecedores		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Accionistas/Sócios		0,00	0,00
Outras contas a receber		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros activos financeiros		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		13.100,00	21.263,00
		32.850,00	40.513,00
Total do activo		824.865,00	667.043,00
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Património		218.760,00	241.115,00
Acções (quotas) próprias		0,00	0,00
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Prémios de emissão		0,00	0,00
Reservas legais		0,00	0,00
Outras reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		0,00	0,00
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		125.350,00	119.350,00
Resultado líquido do período		3.355,00	7.213,00
Total do capital próprio		347.465,00	367.678,00
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		430.000,00	250.000,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		430.000,00	250.000,00
Passivo corrente			
Fornecedores		13.450,00	14.570,00
Adiantamentos de clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		4.250,00	4.250,00
Accionistas/Sócios		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		750,00	950,00
Outras contas a pagar		28.950,00	29.595,00
Outros passivos financeiros		0,00	0,00
		47.400,00	49.365,00
Total do passivo		477.400,00	299.365,00
Total do capital próprio e do passivo		824.865,00	667.043,00

PARECER

Aos vinte e cinco dias do mês de Novembro de dois mil e dezanove, pelas dezoito horas, reuniu na sede da instituição, o Conselho Fiscal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes, com a presença de todos os seus membros, com o objectivo de analisar e dar parecer sobre o Programa de Acção e Orçamento para o ano dois mil e vinte.

Analizada com detalhe a proposta de Programa de Acção e Orçamento apresentadas pela Direcção para o ano dois mil e vinte, o Conselho Fiscal congratula-se com as propostas apresentadas, demonstradoras do dinamismo e solidez da instituição e decidiu aprovar ambos os documentos por unanimidade.

Nada mais havendo a tratar, foi a sessão encerrada pelas dezanove horas, sendo lavrado o presente parecer que, por representar fielmente o sentido das deliberações tomadas, vai ser assinado por todos os presentes.

Brasfemes, 25 de Novembro de 2019

Guarido Antunes dos Santos Almeida
Con. Cristiana / Michele Vieira
Ana Maria Pereira Sousa Santiago