



CEBES

Março 2021

Comissão Social da Freguesia de Brasfemes

“As Comissões Sociais de Freguesia são um importante mecanismo de apoio à Câmara Municipal de Coimbra na concretização de medidas de âmbito social, pois são estruturas de proximidade e conhecedoras das pessoas em situação de carência e vulnerabilidade em cada freguesia.” (ct. in Protocolo entre o Município de Coimbra e o Centro de Bem Estar Social de Brasfemes)

Neste sentido, em 2014 foi criada a Comissão Social da Freguesia de Brasfemes com os representantes técnicos da IPSS local, do Instituto Distrital da Segurança Social e da Câmara Municipal de Coimbra, presidida pelo Sr. Presidente da Junta da Freguesia de Brasfemes. O objetivo é apoiar a população em situação de maior vulnerabilidade económica, causados por situações de desemprego, doença ou outra impeditiva de auferir de rendimentos que lhes permitam fazer face às necessidades básicas do quotidiano.

O CEBES é a entidade mediadora da CSF de Brasfemes, regulando as tranches anuais para os apoios concedidos e previamente avaliados pela equipa técnica, sendo ainda responsável pelo trabalho administrativo, visitas domiciliárias e devido encaminhamento.

É um trabalho social totalmente voluntário para o bem comum, sem retorno financeiro para o CEBES, mas do qual muito nos orgulhamos.



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

Assinatura de protocolo

O CEBES como entidade gestora da Comissão Social da Freguesia, esteve presente no Salão Nobre da Câmara Municipal de Coimbra para participar na assinatura do protocolo entre a Câmara Municipal de Coimbra e o CEBES relativo ao Fundo Municipal de Emergência Social - COVID 19. Assim em breve irão ser transferidos 6 mil euros para ser possível a esta comissão continuar a desempenhar esta nobre tarefa de assistência às situações adversas com que alguns dos nossos cidadãos sofrem neste tempo difícil.



Reunião Directora Distrital Seg. Social

No passado mês de Fevereiro, por solicitação do CEBES, realizou-se uma reunião com a Dra. Directora Distrital da Segurança Social. Estiveram a representar a instituição os elementos que presidem aos três órgãos sociais do CEBES – Presidente da Assembleia Geral, Presidente da Direcção e Presidente do Conselho Fiscal, acompanhados da Directora Técnica Dra Verónica Santos.

A reunião tinha por intuito apresentar os novos órgãos sociais, as suas intenções e projectos para o futuro. A reunião correu de forma perfeita e podemos garantir que a Directora Regional da Segurança Social ficou muito sensibilizada com as nossas ideias e propósitos. Foi informada que esta equipa tomou como ponto de partida o relatório de 2018 da Segurança Social e o relatório da empresa HACCP Cruz Branca e trabalhou e continua a trabalhar para resolver todas as situações. No decorrer da reunião foi-lhe entregue o nosso primeiro boletim informativo e no final mostrou interesse em ficar com os documentos com que suportamos a nossa apresentação, o que indica um interesse pela nossa instituição.



#todossomoscebes

Biscoitos de limão da D. América

A Dona América, utente do CEBES, por vezes recebe as nossas funcionárias com um lanchinho composto de deliciosos bolos. Cá vai a receita dos biscoitos de limão

Ingredientes:

- 3 ovos
- 24 colheres de sopa de farinha sem fermento
- 10 colheres de sopa de açúcar
- 1 colher de chá de fermento
- 2 colheres de sopa cheias de manteiga
- 1 raspa de limão e o respectivo sumo

Preparação: Misturam-se todos os ingredientes secos e, de seguida, juntam-se os ovos, manteiga, raspa e o sumo de limão. Envolve-se tudo com as mãos até a massa conseguir despegar das mesmas.

Estavam deliciosos!

BOM APETITE!



Dia do Pai

Utentes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Este ano fizemos uma atividade diferente, em que o utente teve uma participação ativa e direta.

Metemos pés ao caminho e fomos a casa de alguns utentes, homens, pois claro!

Com as perguntas direcionadas obtivemos as mais diversas reações que, desde a um sorriso até a uma lágrima, as palavras-chave para a definição de pai foram **“Educar para o bem”, “Ouvir sempre que eles precisem” e “Ensinar tudo o que sei”**.

Crianças do CATL

Para estes meninos os pais são os heróis... Temos pais que brincam, que ajudam nos trabalhos de casa e que até cozinham para a mãe estar a falar com a avó. Temos os pais que ralham mas que não ficam zangados muito tempo e os que até conseguem fazer brinquedos com as próprias mãos. Temos os pais que andam de bicicleta mas que caem muito pelo caminho e ainda aqueles que gostam de construir legos enquanto os filhos olham para eles!

Manutenção

Está previsto a reabertura do Centro de Dia no dia 5 de Abril de 2021 e, como tal decidimos preparar as nossas instalações para receber os nossos utentes.

As normas de higiene e segurança deverão ser cumpridas mas, de igual forma, gostamos de manter o conforto e a beleza do espaço. E é com a dedicação dos nossos colaboradores, neste caso com a especial intervenção da Fernanda que o conseguimos. Mais uma vez, demonstraram que o talento e o profissionalismo poderão ser preciosos e uma mais valia para o CEBES.



UM VIVA A TODOS OS PAIS!



Dia da Mulher

SER MULHER É...

“Ser uma pessoa ativa, com responsabilidade. Ser mulher é gostar de ser mãe; gostar de amar e ser amada. Ter vontade e alegria de viver!”

Olívia Pinto

Utente de SAD



Agora podes doar sem custos 0,5% do IRS ao CEBES

Entrega manual: Coloca o nosso NIF no Modelo 3, Quadro 11, Campo 1101

Entrega automática: Coloca o nosso NIF no ultimo passo antes de validares a declaração

NIF CEBES ✕ 503 867 225

#todossomoscebes

