



Reabertura da valência de Centro de Dia

No passado dia 5 de Abril de 2021, o CEBES abriu as suas portas aos utentes admitidos na valência de Centro de Dia.

O Centro de Dia tem por objectivo prestar aos nossos utentes o acolhimento necessário à sua situação, favorecer as relações interpessoais ao nível deste grupo etário e deste com os outros, a fim de evitar o isolamento, pondo à disposição das pessoas idosas diversas formas de ajuda, adequadas à sua situação individual.

Seguindo o Plano de Contingência e visando a segurança mas também o conforto dos nossos utentes, as nossas instalações regressaram à vida quotidiana sobre os cuidados prestados a 10 utentes que, satisfeitos com o regresso, expressam a necessidade que tinham em voltar às actividades do CEBES.



CEBES

Abril 2021

Ginástica, de regresso.

A ginástica geriátrica é facultada aos nossos utentes de Centro de Dia duas vezes por semana (4ª e 6ª feira).

Com música, exercícios localizados e profissionais da área, a empresa “Lima Aventura” promove momentos de lazer associados ao exercício físico com um custo mensal de 172.00€ para a instituição.

Esta actividade, incluída nos serviços prestados aos utentes de centro de dia, é benéfica para os utentes e, para o CEBES é razão suficiente para a sua continuidade.

Sempre protegidos

A proteção de pessoas e bens é uma das prioridades da Guarda Nacional Republicana - GNR, sustentada numa atuação preventiva.

Os nossos utentes durante um passeio pelas ruas da freguesia, encontraram-se com estes simpáticos agentes da GNR, que estavam em Brasfemes em missão de vigilância.



25 de Abril

25 de Abril

Esta é a madrugada que eu esperava
O dia inicial inteiro e limpo
Onde emergimos da noite e do silêncio
E livres habitamos a substância do tempo.
Sophia de Mello Breyner Andresen

O dia 25 de abril de 1974 é, para nós portugueses, um dia muito importante, pois a partir deste dia passámos a ser um país livre e democrático, em que qualquer cidadão pode exprimir a sua opinião de forma livre e sem censura.

Para comemorar este dia tão importante os nossos utentes do Centro de Dia transmitiram a importância do 25 de Abril às nossas crianças do ATL.
Viva a Liberdade



Páscoa, uma festividade em celebração

Este ano não tivemos o habitual almoço convívio entre os utentes das diversas valências mas nem por isso deixamos de comemorar.

Os nossos utentes tiveram direito às amêndoas e aos tradicionais folares confeccionados pelas nossas cozinheiras.

As crianças do CATL tiveram a oportunidade delas próprias prepararem os folares que levaram para casa e partilharam com a família.

“Estavam deliciosos!”, opiniões da degustação.

