

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes



A Feira Gastronómica 2024

Caras(os) associadas(os) do Centro de Bem-Estar Social de Brasfemes.

A feira gastronómica de Brasfemes é muito mais do que um simples evento de saborear iguarias locais. É um verdadeiro encontro de comunidade que reúne largas centenas de pessoas diariamente no Largo Marcelino Ivo de Vasconcelos. Para além de proporcionar momentos de convívio e diversão, esta feira gastronómica tem um propósito maior: a angariação de receitas para várias associações, entre elas o Centro de Bem Estar Social de Brasfemes IPSS.

Este ano, as receitas obtidas pelo CEBES terão uma finalidade específica e nobre: a aquisição de uma viatura elétrica para apoiar todas as nossas atividades desenvolvidas junto dos nossos utentes. Trata-se de um investimento importante, pois uma viatura elétrica não só contribuirá para a mobilidade da instituição, como também estará alinhada com preocupações ambientais, promovendo a sustentabilidade.

A contribuição para esta causa vai além das simples ofertas dos associados. A aquisição dos produtos expostos e do artesanato à venda na feira é essencial para o sucesso da angariação de fundos. Cada compra representa um gesto solidário, um apoio direto às atividades desenvolvidas pelo Centro de Bem Estar Social de Brasfemes.

É importante destacar o papel crucial que nossa IPSS desempenha na comunidade. As suas atividades abrangem uma vasta gama de serviços que visam melhorar a qualidade de vida dos utentes, desde apoio social até atividades de lazer e ocupacionais. A aquisição da viatura elétrica será uma valiosa adição aos recursos da instituição, permitindo-lhe ampliar o alcance e a eficiência dos nossos serviços.

Assim, a feira gastronómica de Brasfemes não é apenas um evento para apreciar boa comida e conviver com amigos e vizinhos. É também uma oportunidade para fazer a diferença na vida dos que mais precisam, contribuindo para uma causa nobre e solidária. Cada participante, ao desfrutar dos sabores e aromas locais, estará também a contribuir para o bem-estar e a inclusão social na comunidade de Brasfemes.

A Direção do CEBES

Citroen Ami



O Citroën Ami traz consigo um mundo de potencialidades para o CEBES. Como uma viatura elétrica compacta e ágil, o Ami oferece uma solução de mobilidade perfeita para as atividades diárias da instituição. Desde apoiar os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário até facilitar a deslocação das funcionárias entre os dois edifícios do CEBES (Centro de Dia e ERPI), o Ami vai tornar-se um aliado versátil e eficiente. Sua natureza elétrica também está alinhada com os valores ambientais do CEBES, contribuindo para uma frota mais sustentável. Com o Citroën Ami ao seu serviço, o CEBES está pronto para ampliar ainda mais seu impacto positivo, oferecendo apoio e assistência de forma mais acessível e eficaz.

Podes ajudar o CEBES

IBAN PT50 0035 0796 00002302730 73

Posteriormente o CEBES entregará o respetivo recibo do valor doado.



“Para o AMI adquirir, basta contribuir”

Os associados do CEBES desempenham um papel vital na campanha para adquirir uma viatura elétrica. As vossas contribuições, sejam donativos em dinheiro ou produtos alimentares para a feira gastronómica, são pilares fundamentais do projeto. Com cada oferta, estamos mais perto de alcançar o nosso objetivo de melhorar a mobilidade e eficiência das atividades da instituição.

A viatura elétrica não é apenas um veículo, mas uma ferramenta que ampliará nosso impacto na comunidade de Brasfemes. Facilitará a deslocação das nossas funcionárias entre os dois edifícios, bem como apoiará as atividades administrativas da nossa instituição.

Além disso, as vossas ofertas dos associados fortalecem os laços comunitários e demonstram o apoio e solidariedade para com a missão do CEBES. Cada gesto, por menor que seja, é um passo em direção a um futuro mais promissor para a nossa instituição e para todos aqueles que servimos. Juntos, estamos a construir uma comunidade mais forte e compassiva.

Apoia o CEBES

Mês de Maio



Mês de Maio, mês de Maria.

O CEBES é uma instituição laica que respeita e reconhece os momentos significativos da religiosidade dos seus utentes.

Embora mantenha uma postura neutra em relação a questões religiosas, compreende a importância desses momentos na vida das pessoas. Assim, proporciona

espaços e apoio para celebrações e rituais religiosos, sempre respeitando a diversidade de crenças e garantindo um ambiente inclusivo para todos.

Esta abordagem reflete o compromisso do CEBES em promover o bem-estar integral dos seus utentes, respeitando as suas identidades e necessidades individuais, independentemente da sua orientação espiritual.

Visita à Feira dos 23



Os utentes do Centro de Dia foram às compras à feira dos 23, que é uma feira franca centenária de Coimbra, foi mudando de local, ao longo dos anos e atualmente realiza-se em Bencanta, a cerca de 3 Km da Baixa Citadina, numa área junto ao Rio Mondego, que está integrada nas Reservas Agrícola e Ecológica Nacionais. Esta é uma típica feira ao ar livre, com muitos produtores agrícolas, feirantes e tasquinhas onde pode parar para almoçar ou petiscar de forma simples e descontraída, rodeado de animação. Um bom local para conviver, descontraír e fazer as suas compras em espaço aberto.

Primavera

Atividade de expressão plástica sobre a Primavera.

Para os idosos, as atividades de expressão plástica não são apenas uma distração; são uma fonte vital de bem-estar físico, emocional e cognitivo. Ao explorarem a pintura, escultura ou outras formas artísticas, eles entram em sintonia com as suas emoções, memórias e imaginação.

Essa expressão criativa não apenas estimula a motricidade fina e a coordenação, mas também fortalece a autoestima e a sensação de realização pessoal. Além disso, proporciona um meio de comunicação não verbal, facilitando a interação com os outros e a partilha de histórias de vida. Assim, essas atividades não só mantêm a mente ativa, mas também enriquecem profundamente a qualidade de vida na terceira idade.



Jogos cognitivos

Os jogos cognitivos, como o bingo, desempenham um papel vital no bem-estar dos idosos em centros de dia. Além de oferecerem entretenimento, esses jogos exercitam a mente, ajudando a manter a agilidade mental e a memória.

Para os idosos, especialmente aqueles em centros de dia, essas atividades são essenciais para combater o declínio cognitivo e promover a saúde mental.

O bingo, em particular, estimula diversas habilidades cognitivas, como atenção, concentração, raciocínio e tomada de decisões. Além disso, esses jogos proporcionam interação social, combatendo a solidão e promovendo um ambiente de camaradagem e apoio mútuo entre os participantes.



Podes ajudar o CEBES

IBAN PT50 0035 0796 00002302730 73

Posteriormente o CEBES entregará o respetivo recibo do valor doado.