

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes



Eleições para os órgãos sociais do Cebes

Prezados(as) Associados(as),

As eleições para os órgãos sociais do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes (CEBES), marcadas para o dia 7 de dezembro, são um momento crucial para a comunidade e para o futuro da instituição. Este ato democrático vai além de uma simples renovação de lideranças: é uma oportunidade para que os associados avaliem o trabalho realizado, participem activamente e tragam novas ideias que podem orientar o desenvolvimento da instituição nos próximos anos.

O CEBES, como uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), desempenha um papel vital ao proporcionar apoio social, promovendo o bem-estar da comunidade e respondendo às necessidades de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade. Ao convocar os sócios a organizarem-se em listas, esta eleição de 7 de dezembro convida à participação colectiva, incentivando a colaboração e o compromisso de todos para fortalecer e expandir o impacto social da instituição. Para facilitar este processo, encontram-se disponíveis na secretaria do CEBES as listas de associados, para que os sócios interessados se possam organizar e concorrer aos órgãos sociais.

Este processo eleitoral representa também uma oportunidade para uma reflexão estratégica sobre os desafios e metas futuras do CEBES. As diferentes listas candidatas poderão apresentar propostas inovadoras, métodos de gestão mais eficazes e novas parcerias que beneficiarão directamente os utentes da instituição e a comunidade em geral. Em última análise, este acto fortalece o sentido de pertença e a responsabilidade social dos sócios, tornando o CEBES uma instituição mais robusta e alinhada com as necessidades da comunidade.

Assim, o processo eleitoral do CEBES, agendado para o dia 7 de dezembro, constitui um momento de renovação e responsabilidade, assegurando que a instituição continue a responder às exigências sociais de forma comprometida, com um futuro sustentado por todos.

A Direção do CEBES

Podes ajudar o CEBES

IBAN PT50 0035 0796 00002302730 73

Posteriormente o CEBES entregará o respetivo recibo do valor doado.

Citroen AMI

O Centro de Bem Estar Social de Brasfemes (IPSS) tem vindo a desenvolver uma campanha de angariação de fundos com o objetivo de adquirir um Citroën Ami, uma pequena viatura destinada a melhorar as deslocações das nossas funcionárias, especialmente nas viagens a reuniões, em tarefas de apoio administrativo ou no apoio aos utentes do serviço de apoio domiciliário.

Graças à generosidade de tantos, já ultrapassámos os cinco mil euros! Estamos agora muito perto de atingir o valor necessário para a compra do veículo.

Agradecemos o apoio de todos para que possamos continuar a oferecer um serviço de qualidade e eficiência aos nossos utentes.



Contrato Programa de Desenvolvimento Social

O Centro de Bem Estar Social (CEBES) de Brasfemes formalizou em Setembro um Contrato Programa de Desenvolvimento Social com a Câmara Municipal de Coimbra. Este apoio financeiro, superior a 30 mil euros, será fundamental para concretizar o objetivo de oferecer melhores condições de vida à população idosa da comunidade.

Na assinatura do contrato, estiveram presentes o presidente do CEBES, Paulo Tenreiro, e o tesoureiro da instituição, Vitor Jorge, que agradeceram o apoio essencial do Município, representado pelo presidente da Câmara, José Manuel Silva, e pela vereadora da Ação Social, Ana Cortez Vaz. Este apoio sublinha o compromisso do CEBES com o bem-estar social e com o desenvolvimento de estruturas de apoio à terceira idade, em linha com as necessidades crescentes da nossa comunidade.

CATL

Fruto de um entendimento entre a Junta de Freguesia de Brasfemes e o CEBES, a valência de CATL passou a ocupar a totalidade do R/C da Casa da Freguesia.

Este aumento de espaço e de condições, permitiu ao Cebes iniciar junto do Instituto da Segurança Social os procedimentos para que seja autorizado o aumento de lugares disponíveis no nosso CATL que está actualmente limitado em 20 utentes.



Os aniversários de setembro

Em setembro estiveram de parabéns os nossos queridos utentes Maria da Conceição, António Cunha e Fernanda Lopes.

A nossa funcionária Alice Alves festejou o seu aniversário durante o mês de Setembro. Parabéns Alice.



A Parreira do CEBES

A atividade "A parreira do CEBES" realizada no Centro de Dia e no CATL, inspirada nas vindimas, exemplifica a importância de envolver os utentes do Centro de Dia em tarefas ligadas às tradições agrícolas, promovendo a valorização das suas memórias e saberes. Atividades como esta reforçam o papel ativo dos idosos na comunidade, permitindo-lhes partilhar as suas vivências e habilidades, ao mesmo tempo que exercitam o corpo e a mente. Além disso, são momentos de partilha de histórias e de convívio em grupo, fundamentais para o bem-estar psicológico.

A dimensão intergeracional destas atividades traz uma riqueza ainda maior. A convivência entre idosos e crianças permite a transmissão de valores e conhecimentos que fortalecem o laço comunitário, fazendo com que os mais novos compreendam e respeitem as tradições e o ciclo agrícola. Para as crianças, é uma oportunidade de aprenderem sobre a importância da terra, do cultivo e do respeito pela natureza, elementos essenciais para uma sociedade mais sustentável. Assim, atividades como "A parreira do CEBES" ajudam a manter vivas as tradições e a criar memórias e laços afetivos entre gerações.



Praia Fluvial das Sete Fontes

As saídas dos utentes do Centro de Dia para locais como praias fluviais promovem bem-estar físico e mental, oferecendo momentos de lazer, contacto com a natureza e estímulo social, essenciais para uma vida mais ativa e saudável. Uma destas saídas contemplou um passeio até à Praia Fluvial das Sete Fontes situada em Ourentã - Cantanhede

