

CEBES

Boletim Informativo Mensal do Centro de Bem Estar Social de Brasfemes



Plano de acção e orçamento 2023

Os tempos difíceis fazem um CEBES forte

Vivemos tempos extraordinariamente exigentes.

Desde 2020 que o país e o mundo lidam com a realidade de uma pandemia devido à doença causada pelo vírus COVID-19. Ao longo deste período o país já passou pelo estado de emergência, de calamidade e de contingência. Enviaram-se para casa os utentes dos Centros de Dia, fecharam-se os Centros de Atividades de Tempos Livres e suspenderam-se atividades. Passou a ser prioritária a salvaguarda da saúde dos nossos utentes e das nossas funcionárias.

Respeitamos as recomendações das autoridades de saúde e implementámos os planos de contingência com medidas exigentes de segurança e proteção para salvaguardar a saúde de todos os nossos utentes. E as nossas funcionárias deram provas desse cumprimento de diretrizes, demonstrando diariamente um empenho, profissionalismo e dedicação para prestarmos os nossos serviços com toda a segurança. Assim foi feito e assim irá continuar.

No presente estamos a enfrentar não só ainda a consequência da pandemia, mas também as pressões económicas fruto de uma guerra em pleno espaço europeu, inimaginável ainda recentemente.

Se todo este esforço tem reverberações humanas, é verdade que em termos financeiros passou a existir um esforço enorme em termos de consumíveis com custos muito elevados.

Dizem-nos que este é o pior tempo para avançarmos com um investimento significativo, como é a construção da nossa ERPI.

A Direção do CEBES quer aqui deixar a todos uma mensagem de confiança. Estamos certos de que com as competências e capacidade de trabalho das nossas funcionárias e membros dos órgãos sociais, tudo faremos para continuar a satisfazer as necessidades dos nossos utentes e o pleno funcionamento da nossa Instituição.

Juntos, vamos, uma vez mais, dar prova da nossa enorme capacidade de superação de desafios. Juntos somos mais fortes.

Assembleia Geral

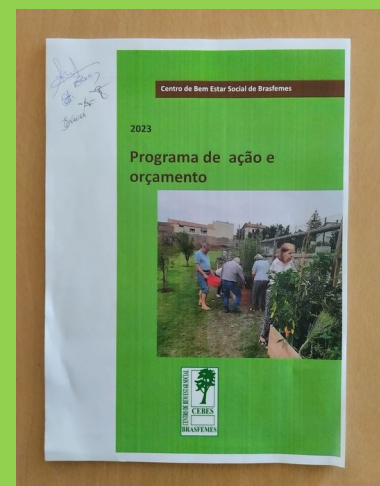
Assembleia Geral – 25 de Novembro 2022

São os sócios do CEBES que deliberam sobre investimentos que alteram o património da Instituição, quem decide e gere os destinos e o dia-a-dia da Instituição e os seus objetivos de futuro.

O CEBES providencia elos de ligação entre a Instituição e os associados, comunicando-lhes as atividades, a situação financeira do CEBES de forma regular, mantendo assim uma relação de comunicação e proximidade.

A Assembleia é a reunião magna do CEBES, onde as decisões principais da Instituição são tomadas. É nela que todos têm voz.

No dia 25 de Novembro as(os) associadas(os) reuniram-se na Assembleia Geral para análise e votação do Programa de Ação e Orçamento para 2023, que foi aprovado por unanimidade.

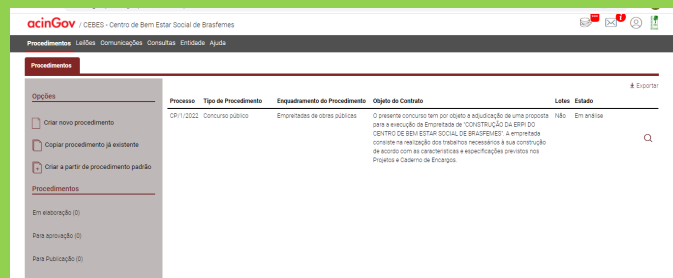


ERPI—Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Informação aos associados(as)

Nos termos do artigo 147º do CCP foi disponibilizado na plataforma electrónica ACINGOV o Relatório Preliminar que manifesta a nossa escolha da empresa para adjudicação da construção da ERPI do CEBES.

Foi estabelecido o prazo de 07/12/2022 para as empresas concorrentes manifestarem-se sobre a nossa escolha, ao abrigo do direito de audiência prévia.



“Eu sou”

"Eu sou..." atividade de auto-reconhecimento. - Plano Anual de Atividades.

A partir de uma sessão fotográfica e de entrevistas individuais a cada utente, realizou-se este quadro com as fotos dos nossos utentes do Centro de Dia. Este quadro intitulado "Eu sou... Todos somos CEBES", em formato de coração representa o companheirismo e a amizade partilhada entre utentes.



“Quem é quem?”

Realizou-se se esta apresentação com as informações recolhidas nas entrevistas efetuadas aos utentes, nas quais se questionou:(profissão, cor, comer e clube preferidos, o que gosta de fazer no tempo livre, onde gosta de ir passear, quantos filhos e netos...).

Esta atividade consistiu em projetar a apresentação na parede que contém imagens que caracterizam cada utente e tentar descobrir quem era a pessoa que por exemplo: trabalhou na agricultura, adora frango estufado, a cor preferida é o amarelo, gosta de fazer renda, tem 2 filhos e 1 neta. "Quem é?"

Os utentes adoraram esta dinâmica de grupo, que despertou o sentimento de pertença.

Esta apresentação está disponível para ser visualizada na nossa página do Facebook



#todossomoscebes

Jogo “O magusto”

História do jogo: O Sr. Júlio foi eleito para vender castanhas na festa de S. Martinho da sua aldeia. Mas precisa da ajuda de todos para fazer a apanha da castanha e ter tudo preparado para o grande dia. Contudo, têm de resolver os enigmas que vão surgindo pelo caminho, e responder acertadamente às tarefas propostas. A festa só se vai realizar quando chegarem ao final da meta, onde está o carrinho do assador de castanhas.

Como jogar: 2 utentes lançam o dado à vez, quem tiver o valor mais alto começa primeiro; Ao jogar, se calhar nas casas que tenham os símbolos “castanha, assador ou ouriço”, os restantes utentes têm de responder à tarefa que estiver proposta na carta (Contas, Provérbios, Língua Portuguesa, Adivinhas, Mímica, Trava-línguas). Caso acertem, ficam no mesmo local e o próximo a jogar tem a vez. Caso não acertem, recuam 2 casas. Quem chegar ao centro primeiro "ganha"!

